



## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Медицинский центр реабилитации «Турмалин» .....	2
2. Санаторий «Белый камень» .....	8
3. Санаторий-профилакторий «Ленёвка» .....	9
4. Санаторий «Нижние Серги» .....	11
5. Санаторий «Обуховский» .....	16
6. Курорт «Самоцвет» .....	17
7. Санаторий-профилакторий «У трех пещер» .....	21

# 1. ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ «ТУРМАЛИН»

**Адрес:** Свердловская обл., в 8 км по Медведской дороге от г. Нижняя Салда.

**Как добраться:**

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– На автобусе: до города Нижняя Салда, с Северного автовокзала г. Екатеринбург

Время отправления автобусов: 12:20, 15:32, 19:57 (примерное время в пути 4 часа)

**Расписание может меняться, уточняйте на автостанции города!**

От автостанции г.Нижняя Салда на такси (примерная стоимость 180 руб.)

– На автомобиле: 180 км от Екатеринбурга до г. Нижняя Салда, далее по лесопарковой зоне 8 км по Медведской дороге.

**В стоимость включено:** проживание, пятиразовое питание, санаторно-курортное или профильное лечение (в зависимости от бронирования). **Лечение детям назначается с 4-х лет.**

**Расчетный час:** заезд к завтраку, выезд после ужина; заезд к обеду, выезд после завтрака.

**Лечебный профиль:** нервная и эндокринная системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, болезни мочеполовой системы, косметология.

**Для заезда необходимы следующие документы:**

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта, медицинский полис, справка о эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня);
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта, ваучер, справка о прививках, справка о санитарно-эпидемиологическом окружении, справку о результатах анализа на энтеробиоз.

**Важно!**

- Бронирование ЦВМ «Турмалин» возможно только с лечебной программой на каждого туриста в заказе (кроме программы выходного дня с обозначением FB-Relax), лечебная программа на выбор добавляется в корзине услуг в момент бронирования;
- Количество ночей проживания должно соответствовать количеству дней выбранной лечебной программы;
- ЦМР «Турмалин» работает в системе обязательного медицинского страхования осуществляя лечение и реабилитацию пациентов после перенесенных сосудистых катастроф (острый инфаркт миокарда, инсульт), после стихания обострений болезней костно-мышечной, бронхо-легочной и других систем;
- Центр рассчитан на 50 мест и использует современную диагностическую базу МСЧ №121, включающую расширенный блок функциональных методов, УЗИ, эндоскопии, рентгенологической и лабораторной диагностики, компьютерную томографию;
- Лечебная и консультативная помощь оказывается высококвалифицированными специалистами. Высокий и современный уровень медицинского обеспечения: применяется новейшая техника, разрабатываются авторские методики восстановительного лечения;
- Курение и употребление алкогольной продукции, на территории санатория, запрещено!;
- Wi-Fi и сотовая связь ловят в определенных местах;
- Для посещения бассейна при себе иметь купальные принадлежности и шапочку;
- В санатории работает безналичный расчёт;
- На последний мансардный этаж лифт не идет;
- Смена постельного белья 1 раз/ неделю. Если есть необходимость в смене полотенца ранее, то его необходимо бросить на пол.

**В программу лечения включено:**

## ЦМР ТУРМАЛИН

**Бронирование ЦМ «Турмалин» возможно только с лечебной программой (добавлять при бронировании) на каждого туриста в заказе (кроме программы выходного дня с обозначением FB-Relax).**

**!! Количество ночей проживания должно соответствовать количеству дней выбранной лечебной программы!**

ПРАЗДНИЧНАЯ (СПА-программа)	3 дня	4 дня	5 дня	6 дней	7 дней
<b>Цель программы:</b> избавление от усталости и стресса, повышение работоспособности.					
Жемчужная ванна травяная	1	1	1	1	1
Жемчужная ванна кремне-грязевая	0	0	1	1	1
Сеансы ароматерапии	1	2	3	3	3
Душ циркулярный	0	1	1	1	1
Душ Виши	1	1	1	1	1
СПА — капсула Dermalife	1	1	1	1	1
Бассейн (плавание)	3	4	5	6	7
Кинезотерапия (ЛФК, или Занятие на силовом комплексе HUBER, или Аппаратный массаж «Nuga Best», или беговая дорожка)	3	4	5	0	0
Кинезотерапия (ЛФК, или Занятие на силовом комплексе HUBER, или беговая дорожка).	0	0	0	5	5
Теплолечение - сауна	0	1	1	1	1
Теплолечение - хамам (или сауна)	1	1	1	1	1
Галоингаляция 1 у.е.	3	4	5	6	7
Транскраниальная электростимуляция на аппарате «Трансаир-5»	3	4	5	6	7
Массаж ручной 2,5 ЕД или вакуумный или Аппаратный массаж «Nuga Best»	0	0	0	5	5
Фитотерапия	3	4	5	6	7
Кислородные коктейли	3	4	5	6	7
Скандинавская ходьба	3	4	5	6	7
Лыжи беговые	3	4	5	6	7
<b>ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ</b>		<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>12 дней</b>	<b>14 дней</b>
<b>Цель программы:</b> уменьшение или исчезновение болевого синдрома в суставах и позвоночнике, улучшение самочувствия и общего тонуса, удлинение периодов ремиссий.					
<b>Показания:</b> программа предназначена пациентам с заболеваниями суставов и позвоночника в стадии ремиссии и неполной ремиссии.					
Осмотр врача (первичный)		1	1	1	1
Контрольный осмотр врача		1	2	2	2
Первичный диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма, СРБ, мочевая кислота		1	1	1	1
Физиотерапевтические процедуры - 1 процедура по физиотерапевтические единицы	2	6	9	11	13
Парафино- озокерито, грязелечение (Молтаевская грязь)		7	5	6	7
Лечебные ванны (скипидарные, бишофитовые, йодобромные, хлоридно- натриевые)		3	4	5	6
Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный)		3	5	6	6
Бассейн		7	10	12	14
Массаж ручной 2,5 ЕД		5	5	6	6
Массаж аппаратный или вакуумный		0	3	4	4
ЛФК ( групповое занятие)		5	6	7	7
Занятие на силовом комплексе HUBER		0	3	4	4
Фитотерапия		7	10	12	14
Кислородные коктейли		7	10	12	14
Медикаментозная поддержка: 1-2 таблетированных препарата по назначению врача		7	10	12	14

<b>ЧИСТЫЕ СОСУДЫ</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>12 дней</b>	<b>14 дней</b>
<b>Цель программы:</b> повышение толерантности к физическим нагрузкам, улучшение субъективного самочувствия, общего тонуса, уменьшение проявлений заболеваний.				
<b>Показания:</b> программа предназначена пациентам с вегето-сосудистой дистонией, гипертонической болезнью I-II стадии, ишемическая болезнь сердца: стенокардия напряжения I -II функциональных классов, дисциркуляторная энцефалопатия, гиперхолестеринемией, дислипидемия.				
Осмотр врача (первичный)	1	1	1	1
Контрольный осмотр врача	1	1	2	3
диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма Липидный профиль АСТ АЛТ	1	1	1	1
Внутривенное лазерное облучение крови	7	5	6	7
Транскраниальная электростимуляция на аппарате «Трансаир-5»	5	6	8	6
Сухие углекислые ванны	6	9	11	13
Бассейн (плавание) - 1 час в день	7	10	12	14
Массаж ручной 2,5 ЕД	5	5	6	6
Массаж аппаратный или вакуумный	0	3	4	4
Внутривенное капельное введение растворов озона	0	5	6	7
Кинезотерапия (ЛФК или Аппаратный массаж «Nuga Best», или беговая дорожка)	6	9	10	12
Фитотерапия	7	10	12	14
Кислородные коктейли	7	10	12	14
Медикаментозная поддержка: 1-2 таблетированных препарата по назначению врача	7	10	12	14
<b>АНТИСТРЕСС</b>		<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>12 дней</b>
<b>Цель программы:</b> повышение толерантности к психоэмоциональным нагрузкам, улучшение субъективного самочувствия, общего тонуса.				
<b>Показания:</b> программа предназначена пациентам без существенного отклонения в состоянии здоровья, для восстановления функциональных резервов организма, лечения синдрома хронической усталости, синдрома эмоционального выгорания, вегето-сосудистая дистония.				
Осмотр врача (первичный)		1	1	1
Контрольный осмотр врача		1	2	2
Первичный диагностический минимум:		1	1	1
общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма				
Сеансы психофизиологической разгрузки		2	3	4
Психодиагностическое обследование на уровень стресса - скрининговая психодиагностика		1	1	1
Разработка индивидуальной антистрессовой программы или психологическое консультирование		1	1	1
Транскраниальная электростимуляция на аппарате «Трансаир-5»		6	9	10
Сеансы ароматерапии		5	8	9
Лечебные ванны (скипидарные, бишофитовые, йодобромные, хлоридно-натриевые)		3	4	5
Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный)		2	3	4
СПА — капсула Dermalife		1	1	1
Бассейн (плавание)		7	10	12
Массаж ручной 2,5 ЕД		5	8	6
Массаж аппаратный или вакуумный		0	0	4
Фитотерапия		7	10	12
Кислородные коктейли		7	10	12
Медикаментозная поддержка: 1-2 препарата по назначению		7	10	12
ЛФК (групповое занятие)		3	4	4

<b>СНИЖЕНИЕ ВЕСА У ДЕТЕЙ (12-17 лет)</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
Проживание в номере повышенной комфортности			
Сбалансированное диетическое питание			
Консультации врача-педиатра	3	3	4
Первичный диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма			
Консультация психолога	1	2	3
Консультация психотерапевта	1	2	3
Консультация диетолога	2	2	3
Ванны (СУВ, скипидарные, жемчужные, травяные, гидромассажные)	5	6	9
Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный)	5	6	9
Лечебная йога	3	4	6
Бассейн (аквааэробика или водный тренажер)	5	6	9
Массаж ручной 2.5 ед. или массаж аппаратный или вакуумный	5	10	10
ЛФК (индивидуальные занятия)	8	10	15
Фитотерапия (сборы лекарственных трав)			
Кислородные коктейли			
Климатолечение			
<b>Дополнительно по преискуранту (при необходимости):</b> липидный профиль, мочевая кислота, щелочная фосфатаза, ИФА на паразитов, ТТГ, пролактин, кортизол, ИФА на H.Pylori, УЗИ брюшной полости, медикаментозная терапия, СПА, Хьюбер, физиотерапия по показаниям и др.			
<b>ЛЕЧЕНИЕ ПСОРИАЗА</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>12 дней</b>
<b>Цель программы:</b> Уменьшение местных и системных проявлений псориаза, профилактика осложнений.			
<b>Показания:</b> Программа предназначена пациентам с псориазом.			
Осмотр врача (первичный)	1	1	1
Контрольный осмотр врача	1	2	2
Внутривенное лазерное облучение крови	0	4	6
Транскраниальная электростимуляция на аппарате «Трансаир-5»	6	7	9
Физиотерапевтические процедуры - 1 процедура по 2 физиотерапевтические единицы-КВЧ терапия	7	10	12
Внутривенная озонотерапия	5	4	5
Лечебные ванны (хлоридно-натриевые)	0	0	0
Фитотерапия и кислородные коктейли	7	10	12
1-2 таблетированных препарата по назначению врача	7	10	12
<b>УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ</b>		<b>12 дней</b>	<b>14 дней</b>
<b>Цель программы:</b> улучшение качества жизни, сокращение сроков временной нетрудоспособности.			
<b>Показания:</b> Программа предназначена пациентам после перенесенных острых заболеваний и хронических обострений, в т.ч. в стадии неполной ремиссии.			
Осмотр врача (первичный)		1	1
Контрольный осмотр врача		3	3
Первичный диагностический минимум: общий анализ крови и мочи, сахар крови, ЭКГ, липидный профиль, АСТ, АЛТ, мочевины, мочевая кислота		1	1
Электрофизиотерапевтическое лечение - 2 процедуры по 2 физиотерапевтические единицы		11	12
Парафино-озокерито, грязелечение (Молтаевская грязь)		6	7
Лечебные ванны (скипидарные, бишофитовые, йодобромные, хлоридно-натриевые, бишофитовые, йодобромные, хлоридно-натриевые)		5	6
Массаж ручной 2,5 ЕД и аппаратный, вакуумный (5 ручных=95*2,5 и 5 аппаратных) - 12дн (5 ручных и 7 аппаратных) - 14дн		10	12
Индивидуальное занятие ЛФК или механотерапия и реабилитация на аппарате HUBER (4-Huber и 6 ЛФК)		10	10
Фитотерапия и кислородные коктейли		12	14
Медикаментозная терапия по назначению врача		12	14
Бассейн		12	14
Неотложная помощь оказывается при показаниях. Дополнительно по преискуранту: лечебные медикаментозные блокады, плазмолифтинг, электрофорез с карипазимом, тракционная терапия на аппарате «Ормед – профессионал», подводное вытяжение позвоночника, озонотерапия и др.			

<b>ПОДАРИ ОТДЫХ РОДИТЕЛЯМ</b>	<b>10 дней</b>	<b>12 дней</b>
<b>Цель программы:</b> общее оздоровление, улучшение самочувствия, повышение психоэмоционального тонуса.		
<b>Показания:</b> программа предназначена пожилым пациентам с хроническими заболеваниями в стадии компенсации, не имеющих противопоказаний к санаторно-курортному лечению.		
Осмотр врача (первичный)	1	1
Контрольный осмотр врача	2	2
Первичный диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, липидный профиль, электрокардиограмма	1	1
Физиотерапевтические процедуры - 1 процедура по 2 физиотерапевтические единицы	5	7
Сухие углекислые ванны	8	10
Магнитотерапия на аппарате "УМТ - Мадин"	5	6
Массаж ручной 2.5 ед. (или аппаратный)	6	8
ЛФК (групповые занятия)	8	10
Фитотерапия	10	12
Кислородные коктейли	10	12
Медикаментозная поддержка: 1-2 таблетированных препарата по назначению врача	10	12
Плавание в бассейне	10	12
Дополнительно по прейскуранту: водолечение, косметологические процедуры, озонотерапия и пр. Замена процедур по программе не производится.		
<b>ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ</b>		<b>12 дней</b>
<b>Цель программы:</b> Уменьшение или исчезновение болевого синдрома в суставах и позвоночнике, улучшение субъективного самочувствия, общего тонуса, уменьшение проявлений заболеваний, удлинение периодов ремиссий, улучшение прогноза заболевания.		
<b>Показания:</b> деформирующий остеоартроз.		
Осмотр врача (первичный)		1
Контрольный осмотр врача		2
Первичный диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма, СРБ, ревмофактор.		1
Процедуры плазмолифтинга		4
Магнитотерапия на аппарате "УМТ -Мадин"		10
Парафино- озокерито,- или грязелечение (Молтаевская грязь)		6
Массаж ручной 2.5 ед. (или аппаратный)		8
Индивидуальное занятие ЛФК		4
Фитотерапия		12
Кислородные коктейли		12
Медикаментозная поддержка: 1-2 препарата по назначению врача		12
Плавание в бассейне		
<b>ОТДЫХАЕМ ДОМА</b>		<b>7 дней</b>
<b>Показания:</b> хроническая усталость, переутомление.		
<b>Цель программы (ожидаемый эффект):</b> избавление от усталости и стресса, повышение работоспособности.		
Лечебные ванны (жемчужные, бишофитовые, травяные, хлоридно-натриевые)		1
Гидромассажные ванны		1
Подводный душ-массаж		1
Душ Виши		1
СПА — капсула Dermalife		1
Бассейн ( плавание)		6
Занятие на силовом комплексе HUBER		2
Аппаратный массаж «Нуга Бест»		3
Вихревая ванна для ног		1
Фитотерапия		6
Скандинавская ходьба		6

<b>МЕТАБОЛИК БАЛАНС</b>	<b>6 дней</b>
<b>Показания:</b> эта программа для тех, кто безуспешно пытался бороться с лишним весом, кто готов изменить свой рацион питания, кто в результате лишнего веса имеет «букет» заболеваний – сахарный диабет 2 типа, гипертония, высокий уровень холестерина, климактерический синдром, синдром хронической усталости и др. недуги. Состав индивидуальных приемов пищи, а также правила приема пищи поддерживают природную выработку ферментов, гормонов, в том числе инсулина и других важных биологически активных веществ.	
<b>Цель программы:</b> нормализуется обмен веществ, а значит, приходит в норму все, что было связано с его нарушением – вес, уровень холестерина, давление, уровень сахара в крови.	
Первичный осмотр врача	1
Контрольный осмотр врача (в Центре)	2
Контрольный осмотр врача (сопровождение)	7
Диагностика (блок из 35 показателей крови)	1
Индивидуальный план питания	1
Гидромассажная ванна	3
Лечебные души ( Шарко, Виши, циркулярный)	3
Скандинавская ходьба Бассейн (плавание)	
Адаптированное питание по системе «Метаболик баланс»	
<b>НАСЛАЖДЕНИЕ ОТДЫХОМ (СПА – программа)</b>	<b>6 дней</b>
<b>Цель программы:</b> избавление от усталости и стресса, повышение работоспособности, профилактика старения, повышение упругости кожи и коррекция фигуры, нормализация мышечного тонуса, укрепление иммунной системы.	
Косметический массаж лица	2
Парафинотерапия рук	1
Парафинотерапия ног	1
Тонизирующие ванны (жемчужная с аромомаслами )	1
Гидромассажная ванна	1
Подводный душ-массаж	1
Душ Виши	1
Прессотерапия косметологическим аппаратом Linfo-Energy (10 минут)	2
СПА — капсула Dermalife - программы Релакс	1
Бассейн (плавание)	6
Шоколадно-ванильное обертывание тела со скрабом и тонизирующим массажем	1
Вихревая ванна для ног	1
Фитотерапия	6
Кислородные коктейли	6
Дополнительно: анализы по показаниям, косметологические процедуры после консультации с косметологом (чистка лица, маски в зависимости от типа кожи и др.)	
<b>ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ</b>	<b>2 дня</b>
Проживание в номере повышенной комфортности	
Сбалансированное диетическое питание	
СПА — капсула Dermalife	2
Сеансы ароматерапии	2
Транскраниальная электростимуляция на аппарате «Трансаир-5»	2
Бассейн (плавание)	2
Аппаратный массаж «Нуга Бест»	2
Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный)	2
Фитотерапия (сборы лекарственных трав)	
Кислородные коктейли	



## 2. САНАТОРИЙ «БЕЛЫЙ КАМЕНЬ»

**Адрес:** Свердловская область, г. Асбест, п. Белокаменный, ул. Пансионат, д.1.

### Как добраться:

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– На автобусе: рейсовый автобус от Северного и Южного АВ № 700 (до г. Асбест), затем автобус № 102 до санатория «Белый камень».

– На автомобиле: по Тюменскому тракту мимо п. Косулино и г. Заречный до г. Асбест. После стелы на круговом движении направо. На следующем круговом движении также направо. Далее следуете прямо до указателя «Санаторий Белый камень».

**В стоимость включено:** проживание в номере, пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, поздний ужин), лечебно-оздоровительные процедуры, прокат, досуг, Wi-Fi. На территории санатория есть бесплатная парковка. **Лечение детям назначается с 1 года** (детский массаж, ингаляции, возможен совместный прием ванны мамы с ребенком).

**Расчетный час:** заезд в 12:00, выезд до 10:00.

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательного аппарата, лечение после замены суставов, вегето-сосудистая дистония, цереброваскулярная болезнь, невроты, заболевания дыхательной системы (верхних и нижних дыхательных путей), заболевания органов ЖКТ мочевыделительной системы, заболевания кожи, синдром хронической усталости.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта (включая флюорографию), медицинский полис, справка о эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня);
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта, ваучер, справка о прививках, справка о санитарно-эпидемиологическом окружении, справку о результатах анализа на энтеробиоз.

### Важно!

- Радоновый курорт – собственная скважина;
- Для детей до 2-х лет - детская кровать бесплатно; для детей от 2-х до 12 лет дополнительное спальное место;
- Санаторий расположен всего в часе езды от города Екатеринбурга и на удалении 18 км. от города Асбеста;
- Ежедневное оказание медицинских услуг с 08:00 до 20:00, включая выходные (суббота и воскресенье) и праздничные дни. При покупке «Санаторно-курортной программы» все процедуры проводятся каждый день (без чередования), начиная с первого дня заезда.

### В программу санаторно-курортного лечения включено:

УСЛУГА	7 ДНЕЙ	10 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ
	Количество процедур		
Прием врача	1	2	3
Дополнительный специалист по назначению	1	2	2
Галокамера (соляная пещера)	7	10	14
Массаж, одна зона – 20 мин.	7	10	14
Ингаляция	7	10	14
Физиопроцедуры	7	10	14
Ванны	7	10	14
Теплолечение: грязь или озокерит	7	10	14
ЛФК (терренкур / сезонные виды спорта)	7	10	14
Лечебная сауна с бассейном	1 раз в 5 дней	1 раз в 5 дней	1 раз в 5 дней
Кислородный коктейль	7	10	14
Фиточай	7	10	14
Дополнительное лечение: радон, карбокси-, ударно-волновая- терапия / иные процедуры по назначению врача			



### 3. САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ «ЛЕНЁВКА»

**Адрес:** Свердловская область, Пригородный район, п. Ленёвка.

#### **Как добраться:**

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– Доехать до Нижнего Тагила с Северного железнодорожного вокзала поездом, или с автовокзала маршрутным автобусом. От города Нижний Тагил – на такси.

**В стоимость включено:** проживание в выбранном номере; четырехразовое питание; проведение медицинских процедур, согласно программы лечения; Wi-Fi. **Лечение детям назначается с 4-х лет.**

**Расчетный час:** В случае заезда отдыхающего по путевке 18:00, выезд в 16:00, в случае заезда в 13:00, выезд в 11:00, в случае заезда в 9:00, выезд в 20:00 ч.

**Лечебный профиль:** сердечно-сосудистая система, заболевания опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы.

#### **Для заезда необходимы следующие документы:**

- **взрослым:** путевка, паспорт, санаторно-курортная карта, а также рекомендовано иметь при себе полис ОМС, прививочный сертификат;
- **детям:** свидетельство о рождении (или паспорт), полис ОМС, прививочный сертификат, санаторно-курортная карта, справка от врача об отсутствии заразных кожных заболеваний и эпидемиологическом благополучии по месту жительства (срок действия справки 3 (трое) суток), доверенность (от законных представителей, если заезжает с третьим лицом).

#### **Важно!**

- ЕСЛИ НЕТ ДОКУМЕНТОВ И СПРАВОК, ТО ЗАСЕЛЕНИЕ НЕ СОСТОИТСЯ!!!;
- Есть аквапарк;
- Первый корпус санаторий - профилакторий имеет категорию «Три звезды», второй корпус категорию «Две звезды»;
- Собственный пляж на берегу Ленеvского водохранилища. Пляж имеет статус «лечебный».

#### **В программу лечения включено:**

##### **Базовая программа лечения заболеваний органов кровообращения**

**Показания:** частые головные боли, периодические головокружения или обмороки; повышенное давление; отеки конечностей в вечернее время; одышка при привычных физических усилиях; нарушение сердечного ритма различной степени; боли в области груди; операции на сердце или постинфарктное состояние, не ранее чем через 2 года.

УСЛУГА	10 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ	21 ДЕНЬ
	Количество процедур		
Минеральная вода – 3 раза в день по 0.1 л.	10	14	21
Прием терапевта первичный	1	1	1
Прием терапевта повторный		1	2
Прием-консультация зубного врача	1	1	1
Ванны (леченые или углекислые)	8	10	14
Аппаратная физиотерапия	8	10	14
Сенсорная комната или аэрофитотерапия	5	10	14
Гипокситерапия	5	10	14
Кислородный коктейль	10	14	21
ЛФК (групповые занятия)	8	10	12
Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ингаляции (по показаниям)			
Аэроионотерапия	7	11	19

### **Базовая программа лечения костно-мышечной системы**

**Показания:** лечение при заболеваниях позвоночника и суставов проводится в стадии ремиссии основного заболевания.

УСЛУГА	10 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ	21 ДЕНЬ
	Количество процедур		
Минеральная вода – 3 раза в день по 0.1 л.	10	14	21
Прием терапевта первичный	1	1	1
Прием терапевта повторный		1	2
Прием-консультация зубного врача	1	1	1
Водолечение (ванны или душ)	5	7	10
Теплолечение – 1 зона	5	7	10
Аппаратная физиотерапия	12	14	24
Аэроионотерапия	6	10	15
Массаж механический	8	14	12
ЛФК (групповые занятия)	8	10	15
Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ингаляции (по показаниям)			
Теплолечение (сауна)			2

### **Базовая программа лечения заболеваний нервной системы («Антистресс»)**

**Показания:** регулярные бессонницы; появление и усиление раздражительности, нервозности; часто посещают мрачные, тревожные мысли, присутствует сильный страх перед будущим; снижение работоспособности, внимания, невозможность сосредоточиться; ухудшилась память, координация движения.

УСЛУГА	10 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ	21 ДЕНЬ
	Количество процедур		
Минеральная вода – 3 раза в день по 0.1 л.	10	14	21
Прием терапевта первичный	1	1	1
Прием терапевта повторный		1	2
Прием-консультация зубного врача	1	1	1
Водолечение (ванны или душ)	5	7	10
Гипокситерапия	6	10	12
Аппаратная физиотерапия	10	12	24
Аэроионотерапия	8	10	10
Массаж механический	8	10	10
Фиточай	6	10	17
ЛФК (групповые занятия)	8	10	15
Многослойное одеяло		4	15
Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ингаляции (по показаниям)			
Бассейн	1	1	1

## 4. САНАТОРИЙ «НИЖНИЕ СЕРГИ»

**Адрес:** Свердловская область, г. Нижние Серги, ул. Отдыха, 20.

### Как добраться:

#### • ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– На автобусе: с южного автовокзала по маршруту №684 ежедневно в 9.30 и в 17.30 или любым автобусом, проходящим через Нижние Серги, время отправления уточнять в кассах Южного автовокзала.

– На автомобиле: На автотрассе Московский тракт, после поста ДПС около Дружинино и АЗС на 78 км свернуть с трассы вправо по указателю «Нижние Серги». На выезде из города поворот налево (есть указатель), дорога ведет прямо к воротам санатория. На территории санатория имеется охраняемая автостоянка.

**В стоимость включено:** проживание, питание, выбранный вид лечения. **Лечение детям с 3-х лет.**

**Расчетный час:** Заезд/Выезд 14:00/12:00.

**Лечебный профиль:** заболевания органов пищеварения, гинекологических заболеваний, опорно-двигательного аппарата, системы кровообращения, органов дыхания, эндокринной системы, сахарный диабет.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка, паспорт, санаторно-курортная карта, полис ОМС, прививочный сертификат;
- **детям:** свидетельство о рождении (или паспорт), полис ОМС, прививочный сертификат, санаторно-курортная карта, справка от врача об отсутствии заразных кожных заболеваний и эпидемиологическом благополучии по месту жительства (срок действия справки 3 (трое) суток), доверенность (от законных представителей, если выезжает с третьим лицом).

### Важно!

- В 2 км от санатория «Нижние Серги» находится горнолыжный центр, который располагает двумя освещенными трассами общей протяженностью 1200 м с перепадами высот до 120 м.;
- Основной природный лечебный фактор: минеральная вода хлоридно-натриевая с примесью небольшого количества сероводорода «Нижнесергинская».

**В программу лечения включено:**

### Общеукрепляющая программа

ПРОЦЕДУРЫ	5-6 ДНЕЙ	7-10 ДНЕЙ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДНЕЙ
Первичный прием врача	1	1	1	1	1
Повторный прием врача		1	1	2	2
Диагностика по показаниям: ОАМ, ОАК			1	1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	2	4	6	8	10
Ингаляции	4	5	6	7	9
Электросветолечение (1 вид)	3	4	6	8	10
- кислородный коктейль	3	4	6	10	12
Механический массаж	4	5	8	9	10
Термотерапия		1	2	2	3
Спелеокамера	1	1	1	2	2
ЛФК или спортивная ходьба	4	5	7	9	10
Прием минеральной воды	15	21	30	42	54

**Болезни сердечно-сосудистой системы**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДНЕЙ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
Диагностика по показаниям: ОАМ, ОАК		1	1	1
Анализ крови на свертываемость		1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1
Сухие углекислые ванны	4	4	7	9
Души (1 вид) по показаниям: циркулярный или шарко	5	5	6	6
Ингаляции	4	5	7	9
Электросветолечение (1 вид)	6	7	9	10
ЛФК или спортивная ходьба	5	6	8	8
Гирудотерапия (по показаниям)		11	11	11
Прием минеральной воды	21	30	42	54
Фиточай	5	5	7	9

**Болезни органов дыхания**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДНЕЙ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
Диагностика по показаниям: ОАМ, ОАК			1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	3	5	5	7
Души (1 вид) по показаниям: циркулярный или шарко	3	5	5	7
Физиолечение (по показаниям):				
Травяные укутывания	3	5	5	7
Ингаляции	5	7	8	10
Электросветолечение (1 вид)	3	5	6	7
ЛФК или спортивная ходьба	3	5	5	7
Грязевые аппликации или озокеритолечение	5	5	5	7
Прием минеральной воды	21	30	42	54
Спелеокамера	1	1	2	2
Термотерапия	1	1	2	3

**Болезни опорно-двигательного аппарата**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДНЕЙ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
Диагностика по показаниям:				
– ОАМ, ОАК		1	1	1
– Анализ крови на свертываемость		1	1	1
Бальнолечение (по показаниям):				
– Ванны (1 вид): травяные или минеральные	3	3	4	5
– Подводный душ-массаж (по показаниям)	2	2	2	2
Физиолечение (по показаниям):				
– Электросветолечение (1 вид)	3	5	5	8
– Грязевые аппликации или озокеритолечение	2	3	4	7
Вытяжение позвоночника (сухое, горизонтальное)		2	4	6
Массаж (1,5 единицы)	2	3	5	7
Гирудотерапия (по показаниям)	количество процедур определяется лечащим врачом в соответствии с показаниями			
ЛФК или спортивная ходьба	5	7	7	10
Прием минеральной воды	21	30	42	54
Термолечение	1	1	2	2

## Гинекология

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
Диагностика по показаниям: ОАМ, ОАК		1	1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	3	4	4	5
Души (1 вид) по показаниям: циркулярный или шарко	3	3	4	5
Грязевые аппликации	3	4	5	7
Электросветолечение (1 вид)	3	5	7	8
Грязевые тампоны	4	6	6	8
Гинекологические орошения	4	6	6	8
ЛФК или спортивная ходьба	4	6	8	10
Прием минеральной воды	21	30	42	54

## Болезни желудочно-кишечного тракта

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
Диетическое питание (диеты № 5, 1)				
Диагностика по показаниям:				
– ОАМ, ОАК		1	1	1
– УЗИ органов брюшной полости	1	1	1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	3	4	5	7
Души (1 вид) по показаниям: циркулярный или шарко	3	4	5	9
Физиолечение (по показаниям):				
– Электрогрязь на эпигастральную область		5	8	10
– Электросветолечение (1 вид)	5	7	8	10
Ингаляции	5	7	7	10
МОК		1	1	1
Микроклизмы	5	7	8	10
ЛФК или спортивная ходьба	5	7	7	11
Прием минеральной воды	21	30	42	63

## Болезни эндокринной системы

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
Консультация специалиста (при необходимости)				
Диетическое питание (диета № 9)				
Диагностика по показаниям: ОАМ, ОАК	1	1	1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	3	5	5	7
Души (1 вид) по показаниям: циркулярный или шарко	4	5	5	7
Электросветолечение (1 вид)	6	8	10	10
Массаж (1,5 единицы)	3	5	7	9
ЛФК или спортивная ходьба	3	5	7	9
Прием минеральной воды	21	30	42	54
Термолечение	1	2	3	4
Механический массаж	2	3	4	5

**Комплекс «Антистресс»**

ПРОЦЕДУРЫ	5-6 ДНЕЙ	7-10 ДНЕЙ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДНЕЙ
Первичный прием врача	1	1	1	1	1
Повторный прием врача		1	1	2	2
Диагностика по показаниям: ОАМ, ОАК	1	1	1	1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	2	3	4	5	6
Подводный душ-массаж (по показаниям)	1	2	3	3	4
Массаж (1,5 единицы)	1	2	3	5	6
Электросветолечение (1 вид)	3	5	6	7	8
Травяные укутывания	1	3	4	5	6
Спелеокамера	1	1	1	2	2
ЛФК или спортивная ходьба	4	5	7	11	15
Фиточай	3	5	7	11	15
Прием минеральной воды	15	21	30	42	54

**Сахарный диабет**

ПРОЦЕДУРЫ	10-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	3
Диетическое питание (диета № 9)			
Диагностика по показаниям:			
– ОАМ, ОАК	1	1	1
– ЭКГ	1	1	1
– Анализ крови на сахар	2	2	3
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	6	7	8
Души (1 вид) по показаниям: циркулярный или шарко	5	7	8
Физиолечение (по показаниям):			
– Электросветолечение (1 вид)	6	8	9
– Грязевые аппликации или озокеритолечение	5	7	8
ЛФК или спортивная ходьба	7	10	10
Массаж (1,5 единицы)	3	4	5

**Мать и дитя**

ПРОЦЕДУРЫ	7-10 ДНЕЙ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
Массаж (1,5 единицы) или ПДМ	4	6	8	10
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	6	6	8	10
Электросветолечение (1 вид)	6	8	10	12
Ингаляции	6	8	10	10
ЛФК или спортивная ходьба	8	16	20	24
Прием минеральной воды	21	33	45	57
Кислородный коктейль	2	4	6	6
Фиточай	4	6	8	10
Спелеокамера	2	4	6	6



**Летская оздоровительная программа «Будь здоров»**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
Консультация специалиста:				
– педиатр	1	1	1	1
– ОАМ, ОАК (при необходимости)	1	1	1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	4	6	8	10
Ингаляции	4	6	8	10
Спелеокамера	2	2	3	3
Массаж (1,5 единицы)	4	6	8	10
ЛФК или спортивная ходьба	4	6	8	10
Фитотерапия: кислородный коктейль	3	5	7	9
Фиточай	3	5	7	9
Прием минеральной воды	21	30	42	63

**Летская гастроэнтерологическая программа**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Консультация специалиста:				
– педиатр	1	1	1	1
– стоматолог	1	1	1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	5	7	8	10
Электросветолечение (1 вид)	5	7	9	10
Парафино-озокеритолечение	5	7	9	9
ЛФК или спортивная ходьба	5	9	10	12
Фитотерапия:	4	6	8	10
– кислородный коктейль	2	3	4	4
Фиточай	4	6	8	10
Прием минеральной воды	21	30	42	63

**Экологическая реабилитация**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	2
– ОАМ, ОАК (при необходимости)	1	1	1	1
Дуоденальное зондирование	1	1	1	1
Ванны (1 вид): травяные или минеральные	4	5	7	9
Подводный душ-массаж (по показаниям)	1	1	1	1
Спелеокамера	1	2	2	3
МОК	2	2	3	3
ЛФК + дыхательные упражнения	5	6	8	9
Микроклизмы	5	8	9	11
Тюбажи активные 1-2 раза в неделю	2	4	6	8
Фиточай	3	5	7	9
Прием минеральной воды	21	30	42	63

## 5. САНАТОРИЙ «ОБУХОВСКИЙ»

**Адрес:** Свердловская область, Камышловский район Село “Обуховское”.

### Как добраться:

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

- На автобусе: с «Южного» и «Северного» автовокзалов города Екатеринбурга маршрутами до Тюмени, Талицы, Бутки, Тугулыма, Камышлова до остановки санаторий «Обуховский»;
- По железной дороге: до станции «Камышлов», далее рейсовым автобусом № 124 до санатория «Обуховский»;
- На автомобиле: 132 км Сибирского тракта в направлении Екатеринбург - Тюмень.

**В стоимость включено:** проживание; питание 4-х разовое согласно выбранной категории (заказное меню), для детей 5-ти разовое (заказное меню); лечение в соответствии со стандартом и стоимостью, заложенной в цену путевки; Wi-Fi на территории; детская комната. **Лечение детям с 4-х лет, от 1 года до 4-х лет – оздоровительная программа.**

**Расчетный час:** Заезд/Выезд 12:00/ 10:00

**Лечебный профиль:** заболевания мочеполовой системы детей и взрослых; болезни органов пищеварения детей и взрослых; сахарный диабет (компенсированный, неосложнённый значительным истощением, ацидозом, частыми гликемическими состояниями); а также сопутствующие заболевания гинекологические, бронхо-лёгочной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка, паспорт, санаторно-курортная карта, полис ОМС;
- **детям:** свидетельство о рождении (или паспорт), полис ОМС, прививочный сертификат, санаторно-курортная карта, справка от врача об эпидемиологическом благополучии.

### Важно!

- Комплекс санаторных зданий занимает большую ухоженную территорию в 29 га;
- Основным лечебным фактором является минеральная вода «Обуховская», аналогичная по своему составу и лечебному действию водам «Нафтуся» Трускавецкого курорта;
- Перед поступлением в санаторий пациентам необходимо пройти гастроэнтерологическое или урологическое (в зависимости от заболевания) обследование по месту жительства;
- На территории санатория есть большой зимний сад с огромным количеством тропических растений и экзотических птиц;
- Санаторий предлагает своим гостям 25-метровый бассейн с минеральной водой, с детскими водными горками, гидромассажем, гейзером;
- Для детей оборудована игровая площадка, которую отдыхающие называют «Поляной сказок». Здесь есть горки, домики, песочницы, скамейки, качели и беседки.

### В лечебно-оздоровительную путевку включено:

УСЛУГА	КОЛИЧЕСТВО
Первичный осмотр врача (терапевт, педиатр) – при себе иметь медицинские документы (медицинскую карту или выписку из нее, анализы и т.п.)	При необходимости, 1 раз при поступлении
Контроль артериального давления, контроль температуры тела	ежедневно
Лечение минеральной водой «Обуховская»	ежедневно
Посещение зимнего сада с приемом кислородного коктейля и фиточая	ежедневно
Посещение спортивного комплекса и тренажерного зала	ежедневно
Диетическое питание	ежедневно
Посещение бассейна с минеральной водой с сауной Оздоровительного центра	1 раз в 2 дня

## 6. КУРОРТ «САМОЦВЕТ»

**Адрес:** Свердловская обл., Алапаевский район, п. Курорт Самоцвет, ул. Курортная 29.

### Как добраться:

- **ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:**

– По железной дороге: электропоездом «Екатеринбург - Алапаевск» до станции «Самоцвет». На станции приезжающих встречает автобус санатория.

– На автомобиле: по Режевскому тракту, не доезжая 40 км до Алапаевска, повернуть направо, далее следовать по указателям.

**В стоимость включено:** проживание, четырехразовое оздоровительное питание по «Заказному меню», лечебные процедуры по выбранной программе, терренкур, детская комната (в период работы), культурно-развлекательная программа. **Лечение детям назначается с 3-х лет.**

**Расчетный час:** Заезд/ выезд 14:00/ 12:00

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы и гинекологии, лечение мужского и женского бесплодия, заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания. Программы для беременных. Лечебная программа «Антистресс».

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка, паспорт, санаторно-курортная карта, а также рекомендовано иметь при себе полис ОМС, прививочный сертификат;
- **детям:** свидетельство о рождении, полис ОМС, прививочный сертификат, санаторно-курортная карта, справку от врача об отсутствии заразных кожных заболеваний и эпидемиологическом благополучии по месту жительства (срок действия справки 3 (трое) суток), доверенность.

### Важно!

- «Самоцвет» – один из лучших лечебных курортов федерального значения;
- В мае 2018 года курорт получил серебряную медаль всероссийского форума «Здравница 2018» в номинации «Лучшая грязелечебница» и золотую медаль в номинации «Лучшие технологии лечебно-профилактического применения лечебных грязей».

### В общеукрепляющую программу включено:

**Показания:** общеукрепляющая программа необходима каждому человеку. Плохая экология, ежедневный стресс, неправильное питание, - все это окружает каждый день. Если вовремя не начать следить за здоровьем, могут возникнуть хронические заболевания. Для профилактики необходимо каждому человеку раз в год очищать организм от шлаков и токсинов, проходить оздоровительные процедуры. Общеукрепляющая программа поможет отдохнуть от городской суеты, укрепить здоровье, поднять иммунитет.

ПРОЦЕДУРЫ	5-6 ДНЕЙ	7-10 ДНЕЙ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1	1	1
Повторный прием врача		1	1	2	3
Диагностика: ОАК, ОАМ		1	1	1	2
Диагностический комплекс «Валента»		1	1	1	1
Ванны по показаниям (1 вид), кроме пантомагниевого	2	2	4	7	9
Грязевые ванны	2	3	4	5	6
Души по показаниям (1 вид)	2	2	3	5	6
Электросветолечение (1 вид)	3	3	6	8	10
Фиточай	5	5	10	14	18
Массаж (1 ед.)	2	3	5	7	9
Термолечение	1	1	2	3	4
Ароматерапия (групповая)	2	3	7	8	10
ЛФК или спортивная ходьба	4	5	9	12	15

### Лечение болезней нервной системы

**Показания:** болезни периферической нервной системы, поражение тройничного нерва, поражение лицевого нерва, поражение нервных корешков и сплетений, мононевропатия, полиневропатия, болезни вегетативной нервной системы. Болезни центральной нервной системы: остаточные явления

ПРОЦЕДУРЫ	5-6 ДНЕЙ	7-10 ДНЕЙ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1	1	1
Повторный прием врача		1	2	2	3
Диагностика: ОАК, ОАМ		1	1	1	2
Диагностический комплекс «Валента»	1	1	1	1	1
Подводный душ-массаж (по пок-м)	2	3	5	6	10
Грязевые ванны	2	3	5	6	10
Электросветолечение (1 вид), по показаниям, кроме Андрогин	3	4	6	14	16
Души (1 вид), по показаниям	2	2	5	7	10
Фиточай	5	5	10	14	18
Массаж (1 ед.)	3	4	6	8	10
Термолечение	1	1	2	3	4
ЛФК или спортивная ходьба	3	5	7	10	10

### Лечение гинекологических заболеваний

**Показания:** хронический аднексит, хронический сальпингоофорит, нарушение менструального цикла (аменорея, увеличенная продолжительность менструального цикла – опсоменорея, дисфункция яичников (без кровотечения), бесплодие различного генеза, спаечная болезнь после гинекологических операций, менопауза и климактерическое состояние.

ПРОЦЕДУРЫ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	3
Консультация специалиста (по показаниям):			
– ОАК, ОАМ	1	1	1
– Анализ крови на время свертываемости	1	1	1
Диагностический комплекс «Велента» (ЭКГ)	1	1	1
Микроскопическое исследование отделяемого уrogenитального тракта (цервикальный канал + влагалище + уретра)	1	1	1
УЗИ органов малого таза	1	1	1
Грязевые ванны	3	5	6
Грязевые тампоны	5	7	9
Комплекс «Андро-Гин»	6	9	12
Гирудотерапия (по показаниям)	9	12	15
ЛФК и спортивная ходьба	8	11	18

### Лечение заболевания опорно-двигательного аппарата

**Показания:** заболевания позвоночника и других органов опорно-двигательного аппарата, заболевания и последствия травм периферической нервной системы.

ПРОЦЕДУРЫ	7-10 ДНЕЙ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	3
Диагностика: ОАК, ОАМ	1	1	1	2
Диагностический комплекс «Валента» (ЭКГ)	1	1	1	1
Ванны (1 вид), кроме пантомагневых	3	4	5	7
Грязевые ванны	3	5	7	8
Электросветолечение (1 вид), по показаниям, кроме Андрогин	3	5	7	10
Души (1 вид), по показаниям	2	5	7	10
Массаж (1 ед.)	3	6	8	10
Сухие углекислые ванны	2	5	8	10
Термолечение	1	2	3	4
ЛФК или спортивная ходьба	6	10	14	18

### Лечение заболеваний органов дыхания

**Показания:** хронические болезни нижних дыхательных путей (хронические бронхиты, эмфизема легких, астма, бронхоэктатическая болезнь, пневмокониозы). Лечение по данной программе оказывается лицам от 14 лет.

ПРОЦЕДУРЫ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	3
ОАК, ОАМ	1	1	1
Диагностический комплекс «Велента» (ЭКГ)	1	1	1
Диагностический комплекс «Велента» (спирография)	1	1	1
Грязевые ванны	3	5	6
Электросветолечение (1 вид), кроме Андрогин	5	7	10
Ингаляции	6	8	10
Ароматерапия (групповая)	6	8	12
Травяные укутывания	4	5	5
Спелеокамера	6	8	10
Термолечение	2	3	4
Фитотерапия (фиточай)	5	8	12
ЛФК или спортивная ходьба	8	12	17

### Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы

**Показания:** ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, нейроциркулярная дистония, атеросклероз.

ПРОЦЕДУРЫ	7-10 ДНЕЙ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	3	4
Диагностика:				
– ОАК, ОАМ	1	1	1	1
– Анализ крови на время свертываемости	1	1	1	1
Диагностический комплекс «Валента» (ЭКГ)	1	1	1	2
Душ (1 вид): циркулярный или шарко	4	4	6	10
Электросветолечение (1 вид), по показаниям, кроме Андрогин	5	6	8	10
Травяные укутывания	4	6	8	10
Гирудотерапия (по показаниям)		9	12	15
Сухие углекислые ванны	5	7	10	10
Фитотерапия (фиточай)	5	7	9	18
ЛФК или спортивная ходьба	6	8	14	18

### Комплекс «Антистресс»

ПРОЦЕДУРЫ	5-6 ДНЕЙ	7-10 ДНЕЙ	11-14 ДНЕЙ	15-18 ДНЕЙ	19-21 ДЕНЬ
Первичный прием врача	1	1	1	1	1
Повторный прием врача		1	1	2	3
Диагностика: ОАК, ОАМ		1	1	1	2
Диагностический комплекс «Валента»		1	1	1	1
Ванны по показаниям (1 вид), кроме пантомагниевого	2	3	5	8	10
Грязевые ванны	2	2	4	6	7
Травяные укутывания	3	3	6	9	10
Спелеокамера	2	2	4	5	5
Фиточай	3	5	8	10	10
Массаж (1 ед.)	2	3	4	5	10
Ароматерапия (групповая)	3	3	4	5	10
ЛФК или спортивная ходьба	3	6	10	14	18

**Программа «Мать и дитя»**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	3
Массаж (1 ед.)	4	8	10	12
Ингаляции	6	8	10	12
Ванны (1 вид, по показаниям), кроме пантомагниевого	4	6	8	12
Электросветолечение (1 вид), по показаниям, кроме Андрогин	4	8	10	12
Спелеокамера	3	5	8	10
Фитотерапия (фиточай)	8	9	12	14
ЛФК или спортивная ходьба	6	9	14	18

**Программа для беременных (срок 16-35 недель):**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	3
Диагностика: ОАК, ОАМ	1	1	1	1
Электросветолечение (1 вид), по показаниям, кроме Андрогин	3	5	8	10
Электросон	4	6	7	10
Ванны (1 вид), кроме пантомагниевого	3	5	7	10
Фитотерапия (кислородный коктейль)	5	9	12	17
Массаж воротниковой зоны	4	6	10	10
Спелеокамера	3	6	8	10
Ароматерапия (групповая)	4	7	9	11

**Детская лечебная программа «Будь здоров»**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>7-10 ДНЕЙ</b>	<b>11-14 ДНЕЙ</b>	<b>15-18 ДНЕЙ</b>	<b>19-21 ДЕНЬ</b>
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2	3
Ванны (1 вид), кроме пантомагниевого	2	4	6	8
Спелеокамера	3	5	6	8
Душ (1 вид), по показаниям	2	3	5	6
Диагностический комплекс «Валента» (ЭКГ)	1	1	1	2
Электросветолечение (1 вид), по показаниям, кроме Андрогин	3	5	7	9
Фитотерапия (кислородный коктейль)	3	5	8	10
Массаж (1 ед.)	3	5	6	8
Парафино-озокеритолечение	5	6	8	10
Ингаляции	5	6	9	10
ЛФК или спортивная ходьба	5	9	11	13
Ароматерапия (групповая)		3	5	6

**Оздоровительная программа одного дня: «Активный отдых»**

<b>ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>1 ДЕНЬ</b>
Медицинский контроль (прием врача, измерение давления, температура тела и т.п.)	1
Терренкур	1
Климатолечение	1
Одна процедура общего воздействия на выбор: – механический массаж; – термолечение; – грязевое региональное обертывание; – электросветолечение; – травяные обертывания.	1



## 7. САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ «У ТРЕХ ПЕЩЕР»

**Адрес:** Свердловская область, г. Каменск-Уральский, переулок Санаторный, 26.

### Как добраться:

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

- На автобусе: до города Каменск-Уральский. От автовокзала к санаторию ходят автобусы и такси.
- На электричке, следующей в направлении «Екатеринбург-Курган», доезжаете до станции «Каменск-Уральский». Оттуда на автобусе, до Санаторного переулка.
- На автомобиле: из Екатеринбурга по Тюменскому тракту, затем на Каменск-Уральский. При въезде в город, повернуть на Барабановский тракт, попадаете на ул. Суворова, за мостом свернуть налево и двигаться по улице Ленина, до перекрестка с Санаторным переулком.

**В стоимость включено:** проживание, пятиразовое питание, санаторно-курортное лечение (процедуры по назначению врача). **Лечение детям назначается с 4-х лет.**

**Расчетный час:** 12:00

**Лечебный профиль:** заболевания периферической нервной системы, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания костно-мышечной системы, заболевания опорно-двигательного аппарата.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта, медицинский полис;
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта с рекомендациями, справка о эпид. Окружении.

### Важно!

- В 2009 году санаторий стал лауреатом конкурса «Лидер Уральского турбизнеса» и был удостоен звания «Лучшее загородное средство размещения» (в Свердловской области).

### В программу лечения включено:

УСЛУГИ	Количество процедур		
	5 ДНЕЙ	10 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ
Прием врача терапевта	1	2	3
Физиотерапевтические процедуры: лазеротерапия, магнитотерапия, электротеплолечение, светолечение	4	8	10-12
Гальваногрязелечение, озокеритотерапия	4	8	10-12
Ингаляции	4	8	10-12
Сухие углекислые ванны	4	8	10-12
Жемчужные или седативные ванны	4	8	10-12
ЛФК	4	8	10-12
Иглорефлексотерапия	2	3	4
Ударно-волновая терапия	2	4	5
Массаж механический (кресло или кушетка)	4	8	10
Массаж ручной	4	8	10
Ароматерапия	4	9	10-12
Медикаментозная терапия (внутримышечные, внутривенные инъекции – самостоятельное приобретение препаратов)	4	9	10-12
Фитотерапия	4	9	10-12
Оксигенотерапия	4	9	10-12